



Az. Spec. Farmacia



Multiservizi Comunale

del Comune di Cormano

via Gramsci, 44 –Cormano- MI – tel. 026151693; fax 0266305228; e-mail asf.cormano@ASFCORMANO.191.it
orari di apertura: lun 15,30-19,30; mar-sab 8,30-12,30 e 15,30-19,30.

Prevenzione e cura delle malattie da raffreddamento con l'omeopatia



Perché curare il proprio bambino con l'omeopatia

L'organismo del bambino ha ancora una reattività integra ed un sistema di difesa immunitario molto sensibile agli stimoli, in quanto non sono ancora stati utilizzati farmaci di sintesi (allopatici) in dosi elevate che possono interferire nella capacità immunitaria originaria del bambino.

L'omeopatia è un valido supporto per ritrovare lo stato di salute, perché **aiuta l'organismo a sviluppare le proprie difese immunitarie.**

I rimedi omeopatici hanno un'azione dinamica, non presentano in genere effetti collaterali e non gravano né sul fegato né sui reni del bambino.

L'omeopatia non sopprime i sintomi, ma **stimola l'organismo ad autoguarirsi**, ottenendo soprattutto risultati più duraturi nel tempo. Un bambino rappresenta un terreno ideale per una medicina che sfrutta le forze di autoguarigione.

Come usare i prodotti omeopatici

Assieme alle forme usate in allopatia come le gocce, gli sciroppi e le compresse in omeopatia si usano delle forme caratteristiche come i **globuli**. Essi sono delle sferette bianche a base di zucchero, impregnate della soluzione omeopatica. Rappresentano la **forma farmaceutica ideale per i bambini**, in quanto di forma simpatica e di sapore dolce.

È importante sapere che i globuli della linea Homeokind®, essendo prodotti secondo la **Farmacopea Omeopatica Tedesca**, sono composti solo da **saccarosio** (zucchero da tavola) e pertanto si possono somministrare anche in caso di intolleranza al lattosio (zucchero del latte).

I globuli vanno fatti sciogliere lentamente in bocca, meglio ancora sotto la lingua, e non vanno né masticati né deglutiti, in modo che si esplichino tutta l'attività terapeutica. Le gocce e gli sciroppi, come i globuli stessi, possono essere diluiti con poca acqua e tenuti in bocca per alcuni istanti.

La via sublinguale è il modo migliore per assumere i rimedi omeopatici. La mucosa orale ed in particolare quella sublinguale hanno un'irrorazione sanguigna particolarmente alta, caratteristica fondamentale per garantire un assorbimento efficace del messaggio omeopatico.

Lo sciroppo della linea Homeokind®, essendo **a base di concentrato biologico di mele**, ha delle qualità organolettiche eccezionali, che vengono ulteriormente messe in risalto diluendo il prodotto in poca acqua. È un prodotto del tutto naturale privo di conservanti e dolcificanti aggiunti e non danneggia l'organismo del bambino malato.

Si possono seguire indicativamente i seguenti schemi posologici:

| Caratteristiche della malattia | Frequenza di somministrazione | Durata di terapia |
|---|-------------------------------|---|
| Patologie molto acute | 1 dose ogni 15-30 minuti | fino alla completa remissione dei sintomi |
| Patologie acute - stati acuti Con l'attenuarsi dei sintomi di stati molto acuti | 1 dose ogni ora | |
| Patologie subcroniche – stati subcronic | 1 dose ogni 2-3 ore | |
| Terapia di mantenimento Patologie croniche / stati cronici Terapia preventiva | 1 dose 2-3 volte al giorno | almeno 2 mesi |

Dose lattante/bambino: 5 - 7 globuli, 1 - 2 compresse, 3 - 5 gocce, 1 - 2 cucchiaini di sciroppo.

In linea generale bisogna tener presente che in omeopatia **non ha tanta rilevanza la quantità di globuli o gocce ecc. assunta**, quanto è importante **seguire scrupolosamente la frequenza di assunzione**, perché solo così si ottiene un risultato terapeutico soddisfacente.

La caratteristica fondamentale della posologia omeopatica è: **più acuti e forti sono i disturbi, più frequentemente bisogna somministrare il prodotto**. In presenza di miglioramento conviene poi diradare le somministrazioni. La durata della terapia deve estendersi sempre **fino alla completa guarigione** e spesso un giorno oltre, per mantenere e rafforzare lo stato di salute. In caso di patologie croniche e nella terapia di prevenzione, occorre somministrare il prodotto **costantemente per almeno 2 mesi**.

Per facilitare la somministrazione assai frequente in caso di disturbi acuti, si consiglia di **sciogliere una quantità maggiore (p.es. 30-50 globuli o 10-15 compresse) nel biberon o in una bottiglia con poca acqua** e di somministrare piccoli sorsi negli intervalli indicati. A neonati e lattanti si possono somministrare i prodotti sciolti in poca acqua con l'aiuto di mezzi meccanici, come per esempio un cucchiaino (o tettarelle portamedicine).



Infezioni ricorrenti

Kindinfekt è un rimedio utilizzato nella prevenzione delle infezioni croniche ricorrenti, in particolare quelle a carico delle vie respiratorie sia superiori sia inferiori. Queste vengono influenzate positivamente, favorendo da un lato le possibilità di escrezione, eliminando le sostanze di scarto raccolte, e dall'altro stimolando il sistema immunitario attraverso l'attivazione del sistema linfatico e l'aumento dei globuli bianchi. Inoltre regola e riduce la predisposizione del bambino in presenza di cambiamenti meteorologici, freddo, umidità. In caso di acuto, la terapia con Kindinfekt® può essere affiancata a seconda della gravità del singolo caso anche dal rispettivo rimedio pediatrico per i sintomi specifici.

Indicazioni: Infezioni croniche e recidivanti delle vie respiratorie.

Posologia: 5-7 globuli 2 volte al dì. Occorre somministrare il prodotto costantemente per almeno 2 mesi.

Associazioni:

Munostim: deficit immunitario (per una prevenzione completa, utilizzare Kindinfekt e Munostim alternandoli di mese in mese).

O.T.Kind: infezioni ricorrenti all'orecchio medio (per una prevenzione completa, utilizzare Kindinfekt e O.T.Kind alternandoli di mese in mese).

Calciokind: ricostituente strutturale e disturbi del metabolismo del calcio.

Anekind: ricostituente negli squilibri del ferro ematico.



Stimolazione delle difese immunitarie

Munostim® è un rimedio utilizzato nella prevenzione aspecifica delle infezioni virali (herpes, influenza), batteriche (infezioni delle vie respiratorie, cistiti) e micotiche (mughetto, candida) ricorrenti. Munostim® aumenta con efficacia le difese immunitarie dell'organismo. In tutte le situazioni dove si noti una notevole diminuzione delle difese immunitarie con alterazione del quadro ematico anticorpale, Munostim® risulta essere di notevole aiuto quale terapia di supporto. Trova particolare efficacia anche nei postumi di interventi chirurgici, negli stati di debilitazione conseguente a prolungate terapie antibiotiche e nelle affezioni dermatologiche croniche.

Indicazioni: Profilassi delle patologie stagionali da raffreddamento, processi infiammatorio-infettivi acuti e cronici di difficile risoluzione particolarmente delle vie respiratorie, stati di immunodeficienza.

Posologia: Prevenzione: 5-7 globuli 3 volte al dì, costantemente per almeno due mesi prima dei periodi a rischio. Stati acuti: 5-7 globuli ogni ora in associazione con prodotti specifici.

Associazioni:

Kindinfekt: infezioni rinofaringee ricorrenti (per una prevenzione completa, utilizzare Kindinfekt e Munostim alternandoli di mese in mese).

O.T.Kind: infezioni ricorrenti all'orecchio medio (per una prevenzione completa, utilizzare Munostim e O.T.Kind alternandoli di mese in mese).

Calciokind: ricostituente strutturale nei disturbi del metabolismo del calcio.

Anekind: ricostituente negli squilibri del ferro ematico.



Febbre

La febbre, un sintomo presente nella maggior parte delle malattie infantili, risponde bene al rimedio omeopatico. Tenendo conto che l'episodio febbrile è un naturale meccanismo di difesa contro l'aggressione degli agenti patogeni, il rimedio trova particolare efficacia come regolatore della temperatura senza provocare drastici abbassamenti. **Nisykind®** ha proprietà febbrifughe contro le diverse modalità di febbre: da quelle ad esordio violento a quelle con brividi e senza sete o periodica e strisciante. Possiede azione antinfiammatoria e decongestionante sulle mucose e svolge un'azione anticatarrale e mucolitica. I sintomi di numerose forme influenzali vengono contrastati efficacemente dall'azione antidolorifica ed antireumatica, alleviando il malessere generale, la spossatezza e la cefalea. L'ampio spettro d'azione di Nisykind® rende possibile la somministrazione del prodotto in tutte le forme influenzali.

Indicazioni: Raffreddore ed affezioni febbrili, sindrome influenzale, profilassi e terapia dell'influenza.

Posologia: Stati acuti: 5-7 globuli ogni 30 minuti. Con l'attenuarsi dei sintomi e nella terapia di mantenimento: diradare la somm. fino a 5-7 globuli 3 volte al giorno.

Associazioni: Tuikind: tosse secca e produttiva, pertussoide. Rimikind: rinite. Munostim: deficit immunitario, prevenzione. Cinnabaris PTK: sinusiti concomitanti. Tonsiotren DHU: laringofaringiti e tonsilliti concomitanti. Tussistin Sciroppo Kind: tosse secca e produttiva. Luffa gocce nasali DHU: decongestionante, idratazione delle mucose e lavaggio dei meati.

Otiti ricorrenti

O.T.Kind® è il rimedio utilizzato nella prevenzione delle infezioni ricorrenti a livello dell'orecchio medio. Nei bambini cagionevoli, soggetti a ricadute di otite media purulenta ad intervalli di 2 - 3 settimane, si deve prendere in esame l'intera costituzione del bambino. Il prodotto presenta, infatti, rimedi costituzionali e diatesici che intervengono principalmente sulla predisposizione del bambino a contrarre patologie a carico dell'orecchio medio. Tenendo conto anche che un'alta percentuale di otiti ha eziologia virale, risulta particolarmente idoneo l'utilizzo di un rimedio di terreno, piuttosto che ricorrere alla terapia antibiotica. In caso di otite acuta occorre intervenire con rimedi unitari mirati ed individuati secondo il singolo caso.

Indicazioni: Otite media cronica non acuta, ma ricorrente.

Posologia: 5-7 globuli 2 volte al dì, costantemente per almeno due mesi prima dei periodi a rischio.

Associazioni: Kindinfekt: infezioni rinofaringee ricorrenti (per una prevenzione completa, utilizzare Kindinfekt e O.T.Kind alternandoli di mese in mese). Munostim: deficit immunitario (per una prevenzione completa, utilizzare Munostim e O.T.Kind alternandoli di mese in mese).

Calciokind: ricostituente strutturale e disturbi del metabolismo del calcio. Rimikind: rinite che può evolvere a otite. Cinnabaris PTK: sinusiti concomitanti. Anekind: ricostituente negli squilibri del ferro ematico.



Raffreddore

I neonati o i bambini in tenera età possono spesso soffrire di riniti forti ed ostinate. Il naso ostruito dal muco e incrostato diventa un problema particolare quando il bimbo non è ancora capace di soffiarselo. Di conseguenza il bere e l'allattamento diventano pressoché impossibili ed aumenta il rischio di contrarre otiti. In questi casi **Rimikind®** può offrire un rapido sollievo. Ha un'azione fluidificante ed espettorante sui catarrri da raffreddamento e libera il naso aiutando nella difficoltà respiratoria. Infine anche danni cronici alla mucosa, come avvengono nella rinite allergica, rispondono bene al farmaco.

Indicazioni: Rinite con naso chiuso, incrostato, pieno di muco; rinite cronica, atrofica, vasomotoria; danni cronici alla mucosa dovuti a rinite allergica.

Posologia: Stati acuti: 5-7 globuli ogni 30 minuti. Con l'attenuarsi dei sintomi e nella terapia di mantenimento: diradare la somministrazione fino a 5-7 globuli 3 volte al giorno. Stati cronici: 5-7 globuli 3 volte al giorno.

Associazioni: Tuikind: tosse secca e produttiva, pertussoide. Nisykind: raffreddore, febbre, influenza. Munostim: deficit immunitario, prevenzione. Cinnabaris PTK: sinusiti concomitanti. Tonsiotren DHU: laringofaringiti e tonsilliti concomitanti. Tussistin Sciroppo Kind: tosse secca e produttiva. Luffa gocce nasali DHU: decongestionante, idratazione delle mucose e lavaggio dei meati. O.T.Kind: otite conseguente a rinite. Luffakind: allergia, pollinosi.



Tosse

Tussistin® Sciroppo Kind, in virtù del sinergismo dei rimedi omeopatici contenuti, agisce efficacemente in tutti i tipi di tosse. La sua azione si esplica sia sul centro della tosse, cosicché gli stimoli tussigeni vengono modulati ed attenuati, sia localmente sui bronchi, dove lo sciroppo agisce efficacemente fluidificando il muco, regolarizzandone la formazione e favorendone l'espettorazione. Tussistin® Sciroppo Kind non contiene zuccheri raffinati, dolcificanti sintetici, conservanti o altri additivi chimico-sintetici. Come eccipiente si utilizza solamente concentrato naturale di mele, ottenuto con frutti di coltivazione biologica.

Indicazioni: Tosse generica, tosse irritativa, tosse secca e stizzosa, tosse grassa e produttiva.

Posologia: Stati acuti: 1-2 cucchiaini ogni 30 minuti. Con l'attenuarsi dei sintomi e nella terapia di mantenimento: diradare la somministrazione fino a 1-2 cucchiaini 3 volte al giorno. Stati cronici: 1-2 cucchiaini 3 volte al giorno.

Associazioni: Rimikind: rinite. Nisykind: raffreddore, febbre, influenza. Munostim: deficit immunitario, prevenzione. Cinnabaris PTK: sinusiti concomitanti. Tonsiotren DHU: laringofaringiti e tonsilliti concomitanti.

Tuikind® agisce efficacemente in tutti i tipi di tosse. Tuikind® calma l'irritazione delle mucose delle prime vie respiratorie, esercitando un effetto sedativo sulla tosse secca e stizzosa, e mucolitico sulla tosse grassa e produttiva. Inoltre agisce su forme di tosse convulsa, con conati di vomito e rantoli. Per l'azione su difficoltà respiratorie, asfissia ed asma, il prodotto riesce a coprire un quadro sintomatologico dell'intero apparato respiratorio. La presenza di Spongia garantisce inoltre un'azione sedativa sulla tosse abbaiente e crupale, pertussoide. Il prodotto si presenta nella forma farmaceutica in compresse.

Indicazioni: Tosse generica, tosse irritativa, tosse secca e produttiva, tosse pertussoide.

Posologia: Stati acuti: 1-2 compresse ogni 30 minuti. Con l'attenuarsi dei sintomi e nella terapia di mantenimento: diradare la somministrazione fino a 1-2 compresse 3 volte al giorno. Stati cronici: 1-2 compresse 3 volte al giorno.

Associazioni: Rimikind: rinite. Nisykind: raffreddore, febbre, influenza. Munostim: deficit immunitario, prevenzione. Cinnabaris PTK: sinusiti concomitanti. Tonsiotren DHU: laringofaringiti e tonsilliti concomitanti.



Inappetenza, astenia

Anekind® è un medicinale omeopatico che può essere somministrato in caso di anemia. Ripristina i livelli ematici di ferro, contenuto nei globuli rossi (deputati a trasportare l'ossigeno dai polmoni a tutto l'organismo) e contemporaneamente stimola la circolazione sanguigna e la perfusione attraverso i tessuti. Garantisce così un sufficiente apporto di ossigeno a tutte le cellule, anche a livello cerebrale in caso di difficoltà di concentrazione e di apprendimento, nel bambino in età scolare. In virtù delle sue proprietà ricostituenti, Anekind® può venir somministrato anche in caso di particolare debolezza o di convalescenza dopo malattie debilitanti e malattie esantematiche. Ottimo nelle situazioni di inappetenza del bambino, anche accompagnata da nausea.

Indicazioni: Anemia e insufficiente apporto di ferro con la dieta, debolezza fisica, difficoltà d'apprendimento, disturbi circolatori, stati convalescenziali.

Posologia: 5-7 globuli 2 volte al dì. Occorre somministrare il prodotto costantemente per almeno 2 mesi. Si consiglia inoltre di ripetere il ciclo di 2 mesi in più occasioni durante l'anno.