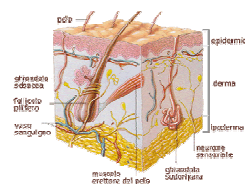


La pelle



La pelle grassa

La pelle grassa



ASPETTO: lucido e untuoso, follicoli dilatati che conferiscono un aspetto a buccia d'arancia.

Spesso la causa è un'eccessiva secrezione sebacea che se ristagna nel follicolo genera il comedone (punto

nero), situazione che precede l'acne. Le ghiandole sebacee sono distribuite su tutta la superficie corporea ad eccezione della pianta dei piedi e del palmo delle mani, variando in grossezza a seconda delle zone. Sono attive già nel feto fino al momento della nascita, quindi riducono la loro attività fino all'inizio della pubertà quando, sotto l'effetto dell'attività ormonale, aumenta ancora per poi restare sostanzialmente invariata per tutta l'età adulta e decrescere nuovamente dopo gli 80 anni.

IL SEBO: è una miscela di diversi grassi che viene prodotta dalla ghiandola sebacea e svolge una funzione essenziale rientrando nella composizione del film idrolipidico, controllando la perdita di acqua dell'organismo e proteggendo la pelle da funghi e batteri. È responsabile dell'odore corporeo.

IPERSEBORREA: gli stimoli ormonali sono spesso alla base dell'iperseborrea anche se questa, nella maggior parte dei casi, è determinata non da un'alterata produzione di ormoni, ma da un'aumentata sensibilità della ghiandola sebacea alla loro azione.

Oltre al fastidio estetico (pelle unta e lucida),

l'iperseborrea è spesso accompagnata da fenomeni irritativi, arrossamento, prurito e formazione di comedoni.

Questi sono dovuti all'effetto irritante degli acidi grassi di cui è composto il sebo, alla produzione di enzimi da parte di batteri che favoriscono l'infiammazione perifollicolare e all'attività indotta dal *Propionibacterium acnes* che comporta reazioni immunitarie flogistiche.

TRATTAMENTI COSMETICI TOPICI DELLA PELLE GRASSA E DELL'ACNE

I prodotti utilizzati nel trattamento dell'iperseborrea devono permettere di eliminare l'eccesso di sebo senza avere un'azione aggressiva o troppo astringente e devono contenere elementi che regolarizzino la sintesi lipidica e il ricambio cellulare, permettendo di calmare il prurito.

- **Opacizzanti o adsorbenti:** la loro funzione è quella di assorbire il sebo in eccesso e togliere l'aspetto lucido alla pelle. Rientrano nelle formulazioni di creme idratanti non grasse, da abbinare ai trattamenti per la cura dell'acne
- **Seboregolatori:** sono sostanze che dovrebbero ridurre l'iperseborrea.
- **Astringenti o tonici:** sono preparati generalmente in soluzione alcolica che rimuovono l'eccesso di sebo che viene asportato meccanicamente durante la pulizia del viso. Hanno un effetto temporaneo e possono irritare.
- **Acido azelaico:** ha un'azione antibatterica, normalizza la cheratinizzazione e ha proprietà antinfiammatorie. Va applicato due volte al giorno. È indicato per un'acne lieve e moderata.
- **Benzoile perossido:** ha proprietà antibatteriche e comedolitiche. Può dare disidratazione e irritazione. La formulazione in gel è la più potente. Per acni lievi e moderate
- **Tretinoina:** favorisce l'espulsione dei comedoni e previene la formazione di nuove lesioni. All'inizio della terapia si può avere una riacutizzazione dell'acne: i risultati si hanno dopo 8 settimane di trattamento.
- **Antibiotici topici:** sono in grado di debellare il Propionibacterium acnes. Si utilizzano l'eritromicina e la clindamicina.

IL FARMACISTA CONSIGLIA:



Linea Zaic: linea completa per la cura e il trattamento cosmetico dell'acne e dell'iperseborrea.

Dalla natura un aiuto per l'acne:

Viola tricolor: azione antinfiammatoria , 30 gtt in poca acqua alla sera

Arctium Lappa (bardana): azione drenante a livello dell'epidermide e antibatterica, 30gtt in poca acqua al mattino



Az. Spec. Farmacia
Multiservizi Comunale
del Comune di Cormano



via Gramsci, 44 –Cormano- MI – tel. 026151693; fax 0266307753; e-mail asf.cormano@ASFCORMANO.191.it
orari di apertura: lun 15,30-19,30; mar-sab 8,30-12,30 e 15,30-19,30. Sabato aperto tutto il giorno.
www.cormanomultiservizi.it

I

Preparazioni di laboratorio: si effettuano preparazioni magistrali su ricetta del medico, preparazioni galeniche, fitoterapiche e fiori di Bach. Il costo viene stabilito in base al Tariffario Nazionale. Si preparano capsule, sciroppi e soluzioni orali, creme, gel e pomate, lozioni dermatologiche e otologiche.

S

Prenotazioni C.U.P. della Asl 3 di Monza (Osp. Bassini, Osp. Nuovo di Monza, Osp. Vecchio di Monza, Poliambulatori di Cusano Milanino e di Monza): si possono prenotare e pagare la maggior parte delle visite specialistiche e molti esami diagnostici (non si possono prenotare prestazioni di radiologia e medicina nucleare). Il servizio è gratuito e per accedervi è necessario presentarsi con tessera sanitaria e ricetta medica, quest'ultima non è necessaria per la prenotazione di visite in regime privato, per la visita odontoiatrica e quella ginecologica. Il servizio non è attivo il sabato.

E

Misurazione della pressione arteriosa: la misurazione è gratuita e viene effettuata durante l'orario di apertura della farmacia su richiesta.

R

Controllo del peso corporeo: la nuova bilancia pesa-persone è a disposizione del pubblico al costo di 0,50€. Oltre al peso dà l'altezza, il peso ideale e il bioritmo.

V

Check mass: misurazione dell'indice di massa corporea, massa grassa, massa magra e ritenzione idrica. Diete personalizzate. Su prenotazione.

I

Analisi gratuita della pelle e dei capelli due volte al mese: vengono valutate l'idratazione, l'elasticità, la secrezione sebacea, la melanina della pelle e lo stato di salute del cuoio capelluto.

Z

Autoanalisi del sangue: è possibile effettuare alcune analisi ematochimiche di prima istanza: glucosio, colesterolo tot, trigliceridi, transaminasi, acido urico, creatinina, emoglobina, psa, anticorpi per l'h. pilori, test della celiachia. Si effettuano test della gravidanza, della menopausa e per rilevare la presenza di sostanze stupefacenti nelle urine (questi test sono anche in vendita per poterli effettuare a domicilio).

I

Holter pressorio: monitoraggio della pressione arteriosa nelle 24 ore prenotabile ed effettuabile in farmacia.

Assistenza tecnica per misuratori di pressione e apparecchi aerosol.

Alimenti per l'infanzia: a prezzi convenienti.

Alimenti per celiaci, per diabetici e alimenti particolari: alimenti privi di glutine, senza zucchero e ipercalorici per persone che hanno difficoltà a deglutire.

Promozioni: prezzi scontati su misuratori di pressione automatici, e altri apparecchi elettromedicali (inalatori di acque termali, aerosol a pistone e a ultrasuoni, apparecchi per l'automisurazione della glicemia). Sconto su cosmetici. Sconti sui prodotti per protesi dentali. Promozioni stagionali su solari, calze e calzature.

Sconti su OTC e SOP: più di 100 farmaci senza ricetta medica scontati.